



RENDEZ-
VOUS

Sandra Stöckli

Alter: 55 Jahre

Wohnort: Beromünster

Ein guter Tag beginnt für mich mit:

Sonnenschein und einem Lächeln meines Partners.

Das möchte ich einmal erlebt/gesehen

haben: Den Urwald in seiner ganzen Vielfalt.

Mein Lebensmotto: Mit Liebe und Akzeptanz ist alles möglich.

ZWEITHAAR-SPEZIALISTIN

«Haare schenken Lebensqualität»

Ob nach einer Chemotherapie, einem Unfall oder stressbedingt: Haarausfall kann viele Ursachen haben. Doch immer ist er für die Betroffenen eine grosse Belastung. Die Zweithaar-Spezialistin Sandra Stöckli schenkt ihnen neue Lebensfreude.

Frau Stöckli, was hat Sie dazu inspiriert, als Zweithaar-Spezialistin zu arbeiten?

Ich hatte in meinem Bekanntenkreis eine Frau, deren Frisur mir immer sehr künstlich vorkam. Ich habe dann über eine gemeinsame Bekannte erfahren, dass sie in jungen Jahren eine Chemotherapie bekommen hatte und eine kahle Stelle am Oberkopf davon zurückgeblieben war. Als sie sich mir anvertraute, setzte ich alle Hebel in Bewegung, um ihr zu helfen, denn sie war wirklich verzweifelt. Die Lösung war ein für sie massgefertigtes Haarteil, das sie dauerhaft tragen konnte. Dieses Erlebnis war der Startschuss für mich.

Wie sieht die Ausbildung zu diesem Beruf aus?

Ich habe zunächst den Coiffeur-Beruf erlernt, merkte aber bald, dass mir das zu einseitig war. Also habe ich mich zur Maskenbildnerin und Visagistin weitergebildet. In Deutschland und Frankreich ist der Beruf der Zweithaar-Spezialistin anerkannt und zertifiziert, in der Schweiz leider nicht. Deshalb habe ich meine Fortbildung in Deutschland abgeschlossen.

Eine Perücke ist nicht dasselbe wie eine Zweithaar-Lösung. Worin liegen die Unterschiede?

Eine Perücke ist ein Haarsersatz, der wie eine Mütze aufgesetzt und dann mit Clips oder anderen Hilfsmitteln befestigt wird. Es gibt sehr viele Standardmodelle, die eine schnelle Lösung bieten, und sie sehen im Vergleich zu früher deutlich echter aus. Eine Zweithaar-Lösung dagegen wird individuell angepasst und direkt an der Kopfhaut fixiert. Dabei wähle ich aus verschiedenen Materialien die passende Variante aus. Solche Systeme haben den Vorteil, dass sie sowohl bei vollständigem als auch teilweise Haarverlust eingesetzt werden können. Das Ergebnis sieht sehr natürlich aus, weil wir ausschliesslich mit Echthaar arbeiten. Allerdings ist diese Lösung auch teurer als eine klassische Perücke.

Wie teuer ist eine Zweithaar-Lösung und wer übernimmt die Kosten?

Eine qualitativ überzeugende Lösung gibt es ab etwa 1'200 Franken – je nach individueller Problemstellung. Ein besonders hochwertiges Produkt

NATURAGE:

Schwarzer Knoblauch Kapseln

Die Knolle, die es in sich hat

MONATSTIPP
NATUR



z.B. 150 Kapseln

CHF **44.90**



dropa
GANZ SCHÖN GESUND!



Viburcol®

**Für Säuglinge
und Kinder bei:**

- Körperlichen Unruhezuständen wie Weinerlichkeit und Schlaflosigkeit
- Erschwerter Zählung
- Blähkoliken

www.viburcol.ch

Zulassungsinhaberin:
ebi-pharm ag, 3038 Kirchlintach

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.



Individuelle Massanfertigungen brauchen Zeit. Sandra Stöckli: «Bei der Beratung sind viel Fingerspitzengefühl und Einfühlungsvermögen gefragt.»

kann schnell um die 3'000 Franken kosten. Wenn es eine medizinische Indikation gibt, übernimmt die IV oder auch die Krankenkassen einen Teil der Kosten für eine Zweithaarlösung. Wir unterstützen Kundinnen und Kunden bei der gesamten Abwicklung. Die Anmeldung zur Kostenübernahme übernehmen wir nach Rücksprache mit einer Ärztin oder einem Arzt.

Was sind die Bedürfnisse und Anliegen Ihrer Kundschaft?

Es kommen sowohl Männer als auch Frauen zu uns – und in jeder Altersgruppe, vom Kind bis zur betagten Person. Sie alle haben einen partiellen oder vollständigen Haarverlust, manche nur zeitlich begrenzt, andere dauerhaft. Die Ursachen sind vielfältig: von genetischen Faktoren über Unfälle und Erkrankungen bis hin zu medizinischen Behandlungen wie Chemotherapien. Auch Psychopharmaka und andere Medikamente können Auslöser sein. Es gibt unzählige Gründe, warum jemand unter Haarverlust leidet.

Welche Rolle spielt das Zweithaar für diese Personen?

Es gibt ihnen Lebensqualität zurück – und oft sogar die Lebensfreude, die ihnen abhandengekommen war. Eine Zweithaarlösung gibt dir dein Selbstwertgefühl zurück, du kannst wieder so sein, wie du eigentlich bist. Ohne Angst vor Zurückweisung oder Ausgrenzung. Die Bekannte, von der ich anfangs

erzählt habe, schrieb mir nach der Behandlung einen zehnzeitigen Brief. Darin erzählte sie, dass das Zweithaar ihr ein komplett neues Leben geschenkt habe. Sie konnte endlich wieder schwimmen, Motorrad fahren und die Dinge tun, die sie sich vorher nicht mehr getraut hatte.

Kann man also mit einer Zweithaarlösung auch Sport treiben und sogar schwimmen?

Ja, man kann damit sogar in die Sauna gehen. Auch Föhnen ist kein Problem. Für Zweithaarlösungen wird ausschliesslich Echthaar verwendet, das sich wie die eigenen Haare waschen und frisieren lässt. Für die richtige Pflege geben wir eine fachliche Anleitung, das unterscheidet sich je nach Lösung und auch je nach Lebensstil der Person.

Wie lange dauert der Prozess von der Erstberatung bis hin zum fertigen Haarersatz?

Das hängt davon ab, aus welchem Grund und zu welchem Zeitpunkt jemand zu uns kommt. Bei Chemopatient*innen muss es sehr schnell gehen, denn sie verlieren die Haare schnell. Da verwenden wir Standardperücken, die wir individuell innert drei Tagen bis zu einer Woche anpassen. Für uns ist es sehr wichtig, dass sie uns per WhatsApp oder Mail vorab ein Bild von sich schicken. So können wir die Modelle vorbereiten, die vor allem farblich dem gewohnten Erscheinungsbild der jeweiligen Person am nächsten kommen. Denn Standardmodelle aus Kunsthaar lassen sich nicht färben.



**Hedrin[®]
Xpress**

15min

...wenn's schnell gehen muss !

- **Nur 15 Minuten Behandlungszeit!**¹
- Eine Anwendung tötet bis zu 100 % aller Läuse und Eier²
- Für Kinder ab 6 Monaten¹

HEDRIN[®] Xpress
Das schnell- und hochwirksame Gel¹



Referenzen : 1. Gebrauchsinformation (Packungsbeilage) / 2. Burgess IF and Burgess NA, Dimeticone 4 % liquid gel found to kill all lice and eggs with a single 15 minute application, BMC Research Notes 2011, 4:15, doi:10.1186/1756-0500-4-15.

alessandro
striplac



wie nagellack.

nur besser.
Der UV Lack zum Abziehen.



- + so einfach: perfekte Nägel in nur 2,5 Min*
- + mehr als 100 glänzende & hochpigmentierte Farben
- + keine abgesplitterten Nägel mehr
- + hält bis zu 15 Tage – abhängig von deinem Naturnagel**
- + bye bye Aceton – einfach abzuziehen wie ein Sticker

Optimierte
Formeln

alessandro
striplac

20% Rabatt

Gegen Abgabe dieses Bons erhalten Sie beim Einkauf von zwei Striplac Farben **20% Rabatt**.

Gültig bis 21.09.2025. Einlösbar in ausgewählten DROPA Standorten. Solange Vorrat.

Wir sind HEIMA frei / Vegan / 24-free***, angereichert mit
veganem Keratin & Biotin



@alessandrointernational
#colourstaypeelrepeat

* Aushärtung pro Hand unter dem 5-Finger LED Lichtgerät

** dry nails bis zu 15 Tage und länger normal & soft nails bis zu 10 Tage

*** ohne Glitterfarben



strip by strip video

Geht das bei Einzelanfertigungen ähnlich schnell?

Nein, das kann bis zu sechs Monate dauern – Massanfertigungen brauchen Zeit. Diese Lösungen sind ja auch auf Dauer angelegt. Das heisst, die Kundinnen und Kunden kommen regelmässig zum Service, um die Haarteile zu waschen, neu zu befestigen oder Teile zu ersetzen. Das dauert jeweils etwa eine Stunde.

Kann das natürliche Haar unter dem Zweithaar nachwachsen?

Natürlich, das ist gerade bei Patientinnen und Patienten mit temporärem Haarausfall sehr wichtig. Wir begleiten den Prozess entsprechend und beraten individuell: zum Beispiel zur Ernährung oder zu unterstützender Pflege, damit das eigene Haar gesund nachwächst.

Haarverlust und Haarausfall ist bei vielen Menschen mit Scham verbunden – worauf achten Sie bei der Beratung?

Viele Frauen und Männer melden sich bei uns zunächst anonym, um sich zu informieren. Wenn sie Vertrauen gefasst haben, melden sie sich online für eine Beratung an. Sind sie dann bei uns im Salon, ist viel Fingerspitzengefühl und Einfühlungsvermögen gefragt. Diskretion ist sehr wichtig, deshalb behandeln wir in Einzelkabinen. In diesem geschützten Raum können wir die Intimsphäre wahren und in Ruhe gemeinsam eine Lösung für ihr Anliegen entwickeln.

Was wünschen Sie sich im Umgang mit dem Thema Haarverlust – in der Öffentlichkeit oder im Gesundheitssystem?

Ich wünsche mir vor allem mehr Aufklärung vonseiten der Krebsligen. In der Onkologie etwa konzentriert man sich auf die medizinischen Notwendigkeiten. Der Haarausfall ist für die Spezialisten eine Nebenwirkung. Doch für die Betroffenen hat das Riesenauswirkungen auf alle Lebensbereiche. Umso wichtiger ist es, dass sie die Möglichkeiten und auch die Unterschiede zwischen den einzelnen Lösungen kennen.

Interview: Irene M. Wrabel
Fotos: Eveline Beerkircher

